# Der angekettete Elefant

Category: Achtsamkeit,Leben
5. September 2026

Die Erzählung vom angeketteten Elefanten ist eine der ältesten und zugleich bewegendsten Geschichten über die Kraft unserer eigenen Glaubenssätze. Vielleicht hast Du sie schon einmal gehört, aber ihre Botschaft verliert nie an Aktualität. Sie handelt von einem kleinen Elefanten, einem großen Zirkus und der unsichtbaren Kette, die wir oft alle mit uns herumtragen.