Klein Montmartre – Kunst in Krefeld-Fischeln

Category: Allgemein,Goldblättchen,Leben
8. August 2026

Am 08.08.2026 besuchten wir den Kreativmarkt „Klein Montmartre“ in Krefeld-Fischeln.
An einem der Stände stand es dann einfach da – ein Bild, das uns sofort in seinen Bann gezogen hat: eine Frau mit Hut, voller Ruhe und Ausstrahlung, mit dem wunderschön treffenden Titel “Zufriedenheit”.

Mit Plane, Paletten und Portugiesisch: Ein kleiner Glücksmoment in der Logistik

Category: Achtsamkeit,Goldblättchen,Leben
8. August 2026

Es gibt Tage in der Logistik, da läuft alles nachPlan. Und dann gibt es Tage, an denen zusätzlich noch etwas passiert, womit man nicht rechnet: ein echter kleiner Glücksmoment zwischen Laderampe, Lkw-Plane und Sprachbarriere.

Ein Moment auf dem Feldweg

Category: Achtsamkeit,Goldblättchen,Leben
8. August 2026

Manchmal braucht es nur wenige Sekunden, um einen Tag ein kleines bisschen schöner zu machen.

Notte italiana

Category: Achtsamkeit,Goldblättchen,Leben,Restaurant,Unterwegs
8. August 2026

Am Montag, den 06.Juli 2026 war der „Giornata mondiale del bacio“ – der Weltkusstag. Das klingt bereits wie die Ouvertüre zu einer Verdi-Oper, der beste Grund also, an diesem Abend ein italienisches Restaurant aufzusuchen, das Castello da Chiara in Willich-Neersen, unmittelbar am Schloß gelegen.

Radtour Baarlo-

Panningen-Haelen

Category: Goldblättchen,Unterwegs
8. August 2026

Heute haben wir wieder eine neue Tour in Limburg in den Niederlanden ausprobiert. Sie verbindet Dörfer, Felder, Wälder und die Maas zu einem perfekten Sommertag auf zwei Rädern.Einfach fahren, schauen, fühlen – und am Ende mit einem Lächeln wieder in Baarlo ankommen

---

Café Löffelgold

Category: Achtsamkeit,Goldblättchen,Leben,Restaurant,Unterwegs
8. August 2026

Wer durch Meerbusch schlendert und nach einem Ort sucht, an dem die Zeit ein kleines bisschen langsamer tickt, der landet früher oder später fast automatisch im Café Löffelgold. Ob für ein ausgedehntes Frühstück am Wochenende, ein schnelles Koffein-Investment am Nachmittag oder das dringend benötigte Stück Kuchen: Hier seid ihr richtig.

Die Klangreise

Category: Achtsamkeit,Goldblättchen,Leben
8. August 2026

Für alle, die beim Wort „Klangreise“ sofort an Waldorf-Schüler denken, die in wallenden Leinenklamotten ihren Namen tanzen und ihre Chakren zählen: Atme tief durch und pack die ganzen Vorurteile dahin, wo sie hingehören – weit, weit, weg!
Im Beitrag unten erfährst Du mehr …