# Fuck-It List statt Bucket List

Category: Achtsamkeit,Leben,Zeitgeschehen
21. Juni 2026

Wir alle kennen sie, viele von uns führen sie: die Bucket-List. Eine fein säuberlich kuratierte Liste voller vermeintlich erstrebenswerten Lebensziele.
Hier kommt die Fuck-It-List – und warum sie dein Leben unendlich viel freier, entspannter und glücklicher machen wird.