

Tag der Solidarität mit Israel und den Juden

Category: Geschichte, Leben, Politik, Zeitgeschehen

11. Juli 2026



Der Tag der Solidarität mit Israel und den Juden ist einer dieser Tage, die im Kalender auftauchen wie ein moralischer TÜV-Termin: Man weiß, er ist wichtig, man weiß, man sollte hingehen, aber irgendwie hofft man doch, dass niemand merkt, wenn man ihn verpasst.

Spoiler: Man merkt es. Immer.

Notte italiana

Category: Achtsamkeit, Goldblättchen, Leben, Restaurant, Unterwegs

11. Juli 2026



Am Montag, den 06. Juli 2026 war der „Giornata mondiale del bacio“ – der Weltkussstag. Das klingt bereits wie die Ouvertüre zu einer Verdi-Oper, der beste Grund also, an diesem Abend ein italienisches Restaurant aufzusuchen, das Castello da Chiara in Willich-Neersen, unmittelbar am Schloß gelegen.

Deutschland hustet wieder analog

Category: Leben,Politik,Zeitgeschehen

11. Juli 2026



Es gibt politische Entscheidungen, die wirken, als hätte jemand im Ministerium eine Challenge gestartet: „Wie können wir den Alltag der Menschen maximal unpraktisch gestalten – aber so, dass es nach verantwortungsvoller Politik klingt?“ Die geplante Abschaffung der telefonischen Krankschreibung ist das aktuelle Gewinnerprojekt dieser Challenge.

Aus und vorbei

Category: Leben,Sport,Zeitgeschehen

11. Juli 2026



Was würde wohl ein gestandener, eloquenter Experte wie Mario Basler zum Aus der Deutschen Nationalmannschaft gegen Paraguay bei der Weltmeisterschaft 2026 in den USA sagen? Mit Sicherheit nichts Nettes, jedoch viel Wahrheit.

Café Löffelgold

Category: Achtsamkeit,Goldblättchen,Leben,Restaurant,Unterwegs

11. Juli 2026



Wer durch Meerbusch schlendert und nach einem Ort sucht, an dem die Zeit ein kleines bisschen langsamer tickt, der landet früher oder später fast automatisch im Café Löffelgold. Ob für ein ausgedehntes Frühstück am Wochenende, ein schnelles Koffein-Investment am Nachmittag oder das dringend benötigte Stück Kuchen: Hier seid ihr richtig.

Reha in der Eifelklinik

Category: Achtsamkeit, Leben

11. Juli 2026

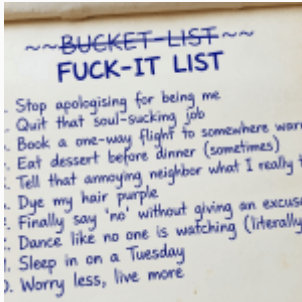


Wenn mir Anfang des Jahres jemand gesagt hätte, dass ich das Frühjahr 2026 damit verbringen würde, meinen Körper zu beugen, meine Seele zu lüften und über die Kunst des richtigen Atmens zu philosophieren, hätte ich vermutlich laut gelacht. Aber tja: Manderscheid und die Eifelklinik hat mich eines Besseren belehrt.

Fuck-It List statt Bucket List

Category: Achtsamkeit, Leben, Zeitgeschehen

11. Juli 2026



Wir alle kennen sie, viele von uns führen sie: die Bucket-List. Eine fein säuberlich kuratierte Liste voller vermeintlich erstrebenswerten Lebensziele.

Hier kommt die Fuck-It-List – und warum sie dein Leben unendlich viel freier, entspannter und glücklicher machen wird.

Die Klangreise

Category: Achtsamkeit, Goldblättchen, Leben

11. Juli 2026



Für alle, die beim Wort „Klangreise“ sofort an Waldorf-Schüler denken, die in wallenden Leinenklamotten ihren Namen tanzen und ihre Chakren zählen: Atme tief durch und pack die ganzen Vorurteile dahin, wo sie hingehören – weit, weit, weg!

Im Beitrag unten erfährst Du mehr ...

La Chouffe – der freche Gnom aus den Ardennen

Category: Allgemein, Leben

11. Juli 2026



Die Geschichte von La Chouffe begann 1982 in der kleinen Brauerei Brasserie d'Achouffe. Zwei Schwager hatten eine Vision: Sie wollten ein Bier brauen, das so charakterstark ist wie die wilde Landschaft der Ardennen.

Coffee To Go – flüssiges Statussymbol im Pappbecher

Category: Achtsamkeit, Leben, Zeitgeschehen

11. Juli 2026



Coffee to go ist längst kein Getränk mehr, sondern ein Accessoire. Er wird nicht gekauft, um ihn zu trinken – nein! – er wird getragen wie eine Valentino-Handtasche oder wie eine Monstranz bei der alljährlichen Fronleichnamsprozession.