

Ein Moment auf dem Feldweg

Category: Achtsamkeit, Goldblättchen, Leben

16. Juli 2026



Kleiner Moment der Freundlichkeit – Goldblättchen vom 16.07.2026

Hey now, where are you going?
Where are you going, to my friend?
Said, "I'm going out to find the pastures of plenty
I believe they're out there somewhere"
Pastures Of Plenty, Bruce Hornsby, 1993

Manchmal braucht es nur wenige Sekunden, um einen Tag ein kleines bisschen schöner zu machen.

Heute war ich auf dem Heimweg von der Arbeit, wie so oft über einen Feldweg. Und dort sah ich einen Radfahrer, der angehalten hatte. Er stand mit seinem Rad am Wegrand und fotografierte den weiten Blick über das Feld – dieses Licht, diese Weite, die man an manchen Tagen einfach festhalten möchte.

Wäre ich einfach weitergefahren, wäre ich vermutlich mit auf das Bild gekommen. Stattdessen habe ich angehalten und gewartet, bis er sein Foto im Kasten hatte. Dieser Mensch war gerade achtsam und ich wollte ihn in dieser Achtsamkeit nicht stören.

Es war keine große Sache. Aber er hat sich sichtlich gefreut, sich bedankt, und wir haben uns gegenseitig noch einen schönen Tag gewünscht, bevor jeder seines Weges weiterzog.

Genau das war heute mein *Goldblättchen*: dieser kurze, unaufgeregte Moment der Rücksichtnahme. Kein Aufwand, keine große Geste – dort ein Daumen hoch, hier ein Winken; nur ein bisschen Geduld und ein ehrliches Lächeln. Und trotzdem blieb er hängen, den ganzen Weg nach Hause über.

Es sind oft diese kleinen Augenblicke, die uns daran erinnern, dass Freundlichkeit nichts kostet, aber viel wert ist.