

Café Löffelgold

Category: Achtsamkeit, Goldblättchen, Leben, Restaurant, Unterwegs

29. Juni 2026



Wer durch Meerbusch schlendert und nach einem Ort sucht, an dem die Zeit ein kleines bisschen langsamer tickt, der landet früher oder später fast automatisch im Café Löffelgold. Ob für ein ausgedehntes Frühstück am Wochenende, ein schnelles Koffein-Investment am Nachmittag oder das dringend benötigte Stück Kuchen: Hier seid ihr richtig.

Reha in der Eifelklinik

Category: Achtsamkeit, Leben

29. Juni 2026



Wenn mir Anfang des Jahres jemand gesagt hätte, dass ich das Frühjahr 2026 damit verbringen würde, meinen Körper zu beugen, meine Seele zu lüften und über die Kunst des richtigen Atmens zu philosophieren, hätte ich vermutlich laut gelacht. Aber tja: Manderscheid und die Eifelklinik hat mich eines Besseren belehrt.

Fuck-It List statt

Bucket List

Category: Achtsamkeit, Leben, Zeitgeschehen

29. Juni 2026



Wir alle kennen sie, viele von uns führen sie: die Bucket-List. Eine fein säuberlich kuratierte Liste voller vermeintlich erstrebenswerten Lebensziele.

Hier kommt die Fuck-It-List – und warum sie dein Leben unendlich viel freier, entspannter und glücklicher machen wird.

Die Klangreise

Category: Achtsamkeit, Goldblättchen, Leben

29. Juni 2026



Für alle, die beim Wort „Klangreise“ sofort an Waldorf-Schüler denken, die in wallenden Leinenklamotten ihren Namen tanzen und ihre Chakren zählen: Atme tief durch und pack die ganzen Vorurteile dahin, wo sie hingehören – weit, weit, weg!

Im Beitrag unten erfährst Du mehr ...

Chrom, Bratwurst und

französische Eleganz

Category: Automobile, Fotografie, Unterwegs

29. Juni 2026



Wer am gestrigen 13. Juni 2026 im Gewerbepark Krefeld-Fichtenhain unterwegs war, dem dürfte spätestens beim Betreten des Geländes klar geworden sein: Hier wurde die Zeit nicht einfach nur angehalten, sie wurde mit ordentlich Politur und einer gehörigen Portion Leidenschaft neu zum Glänzen gebracht. Das Campus Culture Oldtimertreffen war wieder einmal ein kleines Highlight.

La Chouffe – der freche Gnom aus den Ardennen

Category: Allgemein, Leben

29. Juni 2026



Die Geschichte von La Chouffe begann 1982 in der kleinen Brauerei Brasserie d'Achouffe. Zwei Schwager hatten eine Vision: Sie wollten ein Bier brauen, das so charakterstark ist wie die wilde Landschaft der Ardennen.